

INFORMACJA DLA ZAINTERESOWANYCH!

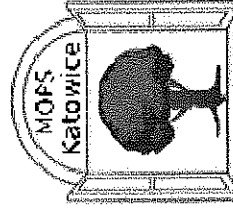
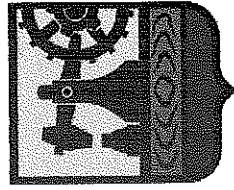
POMOC DLA OSÓB MAJĄCYCH PROBLEM ZE ZŁOŚCIĄ,

AGRESJĄ I STOSUJĄCYCH PRZEMOC

W RODZINIE

OŚRODEK INTERWENCJI

KRYZYSOWEJ MOPS



- JEŻELI TWOJA RODZINA, BLISCY, POLICJA, OSOBY Z ZEWNĄTRZ PRZEKAZUJĄ CI INFORMACJE, ŻE TWOJE ZACHOWANIA SĄ AGRESYWNE, SPRAWIAJĄ BÓL BLISKIM LUB OTOCZENIU

- KIEDY WCHODZISZ W KOLIZJĘ Z PRAWEM, MASZ KŁOPOTY

MOŻESZ TO ZMIEŃĆ

- TO NIE WSTYD MÓWIĆ O TYM, ŻE NIE UMIESZ ZAPANOWAĆ NAD ZŁOŚCIĄ I GNIEWEM I

TEGO MOŻESZ SIĘ NAUCZYĆ

- PIERWSZYM KROKIEM DO ZMIANY DLA CIEBIE I TWOICH BLISKICH JEST WYCIĄgniĘCIE RĘKI PO POMOC!

WARTO NAUCZYĆ SIĘ RADZIĆ SOBIE W SPOSÓB, KTÓRY NIE KRZYWDZI INNYCH I NIE POWODUJE KŁOPOTÓW W TWOIM ŻYCIU

JEŚLI W ZWIĄZKU Z PRZEŻYWANA ZŁOŚCIĄ LUB AGRESJĄ POPADASZ W OSOBISTE KŁOPOTY

skontaktuj się z nami.

Otrzymasz możliwość udziału w

Programie korekcyjno – edukacyjnym

Dzięki spotkaniom dowiesz się:

- kiedy gniew jest nadmierny i jakie są jego przyczyny,
- jak wyrażać złość i agresję tak, aby nie krzywdzić innych,
- jak opanować podstawowe techniki postępowania w sytuacjach kryzysowych,
- JAK BUDOWAĆ BLISKIE RELACJE, DOBRZE PRZEŻYWAĆ BLISKOŚĆ I CZERPAĆ Z NIEJ SIŁĘ I SATYSFAKCJĘ
- Jak budować pewność siebie w oparciu o własne zasoby a nie o dominację nad innymi

40-063 KATOWICE

ul. Mikołowska 13A

(wejście od ul. Kamiennej)

pon. – pt. 8⁰⁰ – 19⁰⁰

TEL. 032/251-15-99

ZGŁOŚ SIĘ DO NAS
NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO
NA PRZERWANIE PRZEMOCY!

- osoby wobec których prowadzona jest procedura „Niebieskiej Karty”,
- osoby, wobec których nie toczy się żadne postępowanie prawne, a które z własnej inicjatywy chcą uczestniczyć w Programie.

SPOSÓB NABORU

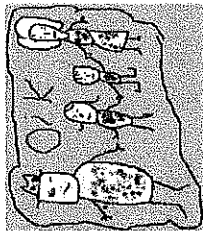
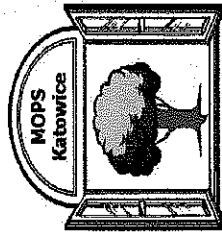
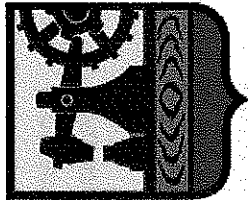
Przedstawiciele służb i instytucji kierują osoby do Ośrodka Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach przy ul. Mikołowskiej 13a, gdzie odbywają się konsultacje indywidualne kwalifikujące do uczestnictwa w Programie.

W PROGRAMIE NIE MOGĄ UCZESTNICZYĆ OSOBY:

- uzależnione od środków psychoaktywnych, które nie utrzymują abstynencji – w takim wypadku osoby te kierowane są do placówek odwykowych,
- inne kwestie zdrowotne rozstrzygane są w trakcie konsultacji indywidualnych, stanowiących kwalifikację do udziału w Programie.

TEMATY SESJI GRUPOWYCH

*Mity, stereotypy i przekonania jako kulturowe źródła przemocy,
 *właściwości przemocy, *mechanizmy psychologiczne podtrzymujące przemoc,* stres – źródła i radzenie sobie, *świat uczuć, *gniew i jego przeżywanie, *źródła gniewu, *radzenie sobie z gniewem, *środki psychoaktywne, *konstruktywna komunikacja interpersonalna, *potrzeby moje i mojej rodziny.



INFORMATOR

**DLA SŁUŻB I INSTYTUCJI DZIAŁAJĄCYCH W OBSZARZE
 PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

W KATOWICACH

**O REALIZACJI PROGRAMU KOREKCYJNO-
 EDUKACYJNEGO DLA OSÓB MAJĄCYCH PROBLEM ZE
 ZŁOŚCIĄ, AGRESJĄ I STOSUJĄCYCH PRZEMOC
 W RODZINIE**

Zgodnie z wytycznymi Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014-2020, w Mieście Katowice od kilku lat realizowany jest Program korekcyjno-edukacyjny dla osób mających problem ze złością, agresją i stosujących przemoc domową.

Istotą programu jest praca w grupie z wykorzystaniem wzajemnego wsparcia i zasobów uczestników.

REALIZATOR PROGRAMU

Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach ul. Mikołowska 13a,

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00 – 19.00

Tel: 32 251 15 99; 32 257 14 82

Osoba zainteresowana skorzystaniem z pomocy Ośrodka może zgłosić się bezpośrednio do placówki w godzinach 8.00 – 15.00 bez potrzeby wcześniejszego umawiania się, natomiast w godzinach 15.00 – 19.00 można odbyć rozmowę po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

CZAS TRWANIA I TERMIN REALIZACJI PROGRAMU

- w roku realizowana jest jedna edycja,
- istnieje możliwość uruchomienia większej ilości edycji, gdy zebrana zostanie stosowna ilość osób zainteresowanych i zakwalifikowanych do udziału w Programie,

- kwalifikacja uczestników odbywa się w okresie od stycznia do kwietnia, z możliwością uruchomienia kolejnych działań kwalifikacyjnych w drugiej połowie roku,
 - zajęcia składają się z 16 czterogodzinnych spotkań, odbywających się raz w tygodniu w godzinach 16.00-20.00
- Zajęcia prowadzone są przez psychologów i pedagogów.

CELE PROGRAMU

- powstrzymanie, zahamowanie, i ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie,
- zrozumienie zjawiska przemocy domowej przez uczestników zajęć,
- praca nad zmianą przekonań tak, aby sprzyjały rozwojowi zachowań asertywnych i kontrolujących emocje,
- rozpoznawanie i kontrolowanie swoich zachowań,
- podejmowanie decyzji a co za tym idzie przejęcie odpowiedzialności za swoje zachowania.

ADRESACI PROGRAMU

Program kierowany jest do osób, które stosują przemoc domową lub nie radzą sobie z kontrolowaniem i panowaniem nad złością i agresją w relacjach z najbliższymi, a zatem mogą to być:

- osoby skazane z art. 207 KK lub inne przestępstwa przeciwko rodzinie,
- osoby w sprawie których toczy się postępowanie z art. 207 KK lub inne przestępstwa przeciwko rodzinie,