

- osoby wobec których prowadzona jest procedura „Niebieskiej Karty”,
- osoby, wobec których nie toczy się żadne postępowanie prawne, a które z własnej inicjatywy chcą uczestniczyć w Programie.

#### **SPOSÓB NABORU**

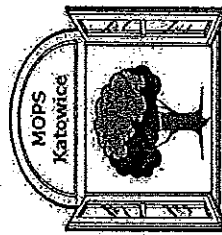
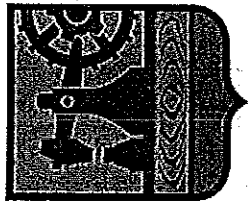
Przedstawiciele służb i instytucji kierują osoby do Ośrodka Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach przy ul. Mikołowskiej 13a, gdzie odbywają się konsultacje indywidualne kwalifikujące do uczestnictwa w Programie.

#### **W PROGRAMIE NIE MOGĄ UCZESTNICZYĆ OSOBY:**

- uzależnione od środków psychoaktywnych, które nie utrzymują abstynencji – w takim wypadku osoby te kierowane są do placówek odwykowych,
- inne kwestie zdrowotne rozstrzygane są w trakcie konsultacji indywidualnych, stanowiących kwalifikację do udziału w Programie.

#### **TEMATY SESJI GRUPOWYCH**

\*Mity, stereotypy i przekonania jako kulturowe źródła przemocy,  
 \*właściwości przemocy, \*mechanizmy psychologiczne podtrzymujące przemoc,\* stres – źródła i radzenie sobie, \*świat uczuć, \*gniew i jego przeżywanie, \*źródła gniewu, \*radzenie sobie z gniewem, \*środki psychoaktywne, \*konstruktywna komunikacja interpersonalna, \*potrzeby moje i mojej rodziny.



# INFORMATOR

**DLA SŁUŻB I INSTYTUCJI DZIAŁAJĄCYCH W OBSZARZE  
 PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

**W KATOWICACH**

**O REALIZACJI PROGRAMU KOREKCYJNO-  
 EDUKACYJNEGO DLA OSÓB MAJĄCYCH PROBLEM ZE  
 ZŁOŚCIĄ, AGRESJĄ I STOSUJĄCYCH PRZEMOC  
 W RODZINIE**

Zgodnie z wytycznymi Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie na lata 2014-2020, w Mieście Katowice od kilku lat realizowany jest Program korekcyjno-edukacyjny dla osób mających problem ze złością, agresją i stosujących przemoc domową.

**Istotą programu jest nabycie przez uczestników umiejętności związanych z panowaniem nad emocjami i zachowaniem w oparciu o pracę w grupie.**

#### **REALIZATOR PROGRAMU**

**Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Katowicach ul. Mikołowska 13a,**

**Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00 – 19.00**

**Tel: 32 251 15 99; 32 257 14 82**

Osoba zainteresowana skorzystaniem z pomocy Ośrodka może zgłosić się bezpośrednio do placówki w godzinach 8.00 – 15.00 bez potrzeby wcześniejszego umawiania się, natomiast w godzinach 15.00 – 19.00 można odbyć rozmowę po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.

#### **CZAS TRWANIA I TERMIN REALIZACJI PROGRAMU**

- w roku 2019 realizowane są dwie edycje: pierwsza od marca do czerwca, druga od września do grudnia,
- istnieje możliwość uruchomienia większej ilości edycji, gdy zebrana zostanie stosowna ilość osób zainteresowanych i zakwalifikowanych do udziału w Programie,

- kwalifikacja uczestników odbywa się w okresie od stycznia do lutego, a następnie od lipca do września z możliwością uruchomienia kolejnych działań kwalifikacyjnych.
  - zajęcia składają się z 16 czterogodzinnych spotkań, odbywających się raz w tygodniu w godzinach 16.00-20.00
- Zajęcia prowadzone są przez psychologów i pedagogów.

#### **CELE PROGRAMU**

- powstrzymanie, zahamowanie, i ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie,
- zrozumienie zjawiska przemocy domowej przez uczestników zajęć,
- praca nad zmianą przekonań tak, aby sprzyjały rozwojowi zachowań asertywnych i kontrolujących emocje,
- rozpoznawanie i kontrolowanie swoich zachowań,
- podejmowanie decyzji a co za tym idzie przejęcie odpowiedzialności za swoje zachowania.

#### **ADRESACI PROGRAMU**

Program kierowany jest do osób, które stosują przemoc domową lub nie radzą sobie z kontrolowaniem i panowaniem nad złością i agresją w relacjach z najbliższymi, a zatem mogą to być:

- osoby skazane z art. 207 KK lub inne przestępstwa przeciwko rodzinie,
- osoby w sprawie których toczy się postępowanie z art. 207 KK lub inne przestępstwa przeciwko rodzinie,